



## الحوادث المنزلية بين أسبابها وكيفية الوقاية منها

### اعداد

د. رحاب عبد العزيز السيد

مدرس بقسم تمريض الاطفال

كلية التمريض- جامعة المنصورة

د. جوهرة جاد سليمان

مدرس بقسم تمريض الاطفال

كلية التمريض- جامعة المنصورة

م. هند وجيه أبوزيد

معيد بقسم تمريض الاطفال

كلية التمريض- جامعة المنصورة

مجلة رعاية وتنمية الطفولة ( دورية - علمية - متخصصة - محكمة )

يصدرها مركز رعاية وتنمية الطفولة - جامعة المنصورة

العدد الثاني عشر - ٢٠١٤م

## الحوادث المنزلية بين أسبابها وكيفية الوقاية منها

### اعداد

د. رحاب عبد العزيز السيد

مدرس بقسم تمريض الاطفال  
كلية التمريض-جامعة المنصورة

د. جوهرة جاد سليمان

مدرس بقسم تمريض الاطفال  
كلية التمريض-جامعة المنصورة

م. هند وجيه أبو زيد

معيد بقسم تمريض الاطفال  
كلية التمريض-جامعة المنصورة

### مقدمة :-

تُسبب الحوادث على الطرق وفي المنازل وأماكن العمل واللهو في حدوث ملايين من الإصابات المتنوعة التي تتدرج من خفيفة إلى عاهات دائمة كما تتسبب في وفاة ما يقرب من مليونين ونصف مليون شخص كل عام في مختلف أنحاء العالم. وتحدث هذه الوفيات نتيجة الإصابات الخطيرة والحروق والغرق والتسمم وينظر عادة إلى هذه الحوادث على أنها قدر ولا يمكن الهروب منه، إلا أن الكثير منها يمكن تفاديه أو بالإمكان توقعه.

ولقد أفرز التطور الذي يعيشه العالم الكثير من الأخطار التي تهدد أمن وسلامة الإنسان. والحوادث المنزلية وما ينتج عنها من وفيات وإصابات وخسائر مادية شيء مؤلم. والمؤسف حقاً أن الدراسات والبحوث تشير إلى أن أكثر الحوادث المنزلية بسبب جهل الإنسان.

فأصبح لزاماً علينا أن نعرف الخطر وأسبابه والوقاية منه وكيفية التعامل معه فالسلامة مطلب للجميع ولا يمكن أن تتحقق إلا بتضافر الجهود وترسيخ مفاهيم السلامة العامة لدى جميع شرائح المجتمع.

عزيزي الأب عزيزتي الأم لا يخفى عليكم ما تمثله مرحلة الطفولة من أهمية قصوى في تحديد حياة الشخص فيما بعد، وحفاظاً على أبنائنا وأبنائكم، وفلذات أكبادنا، أرجوا منكم تولية هذا الموضوع جل اهتمامكم ومتابعتكم، فكم أدى إهمال بسيط من قبل الأب أو الأم إلى إصابة أحد أطفالهم بإصابة بليغة أو إعاقة دائمة، كان يمكن تلافيها أو الحد من خطورتها لو كان هناك شئ من الوعي والحذر للحفاظ على صحة وسلامة أطفالنا، وإيكم بعضاً من النصائح والتوجيهات التي تساهم بإذن الله في التقليل إلى حد كبير من خطورة وفداحة الحوادث المنزلية التي تقع للأطفال، سائلين المولى عز وجل أن يجنب أطفالنا وأطفالكم كل مكروه، وأن يجعلهم دائماً في ثوب الصحة والعافية .

وستتناول في هذه الندوة العناصر الأساسية التالية :

- ١ . الأسباب المؤدية لحدوث الحوادث المنزلية.
- ٢ . الحوادث المنزلية وطرق الوقاية منها.
- ٣ . كيفية التعامل مع الحوادث المنزلية في حال وقوعها.
- ٤ . إجراءات ووسائل السلامة المطلوبة في المنزل.
- ٥ . الإسعافات الأولية.

أولاً : الحوادث المنزلية وكيفية الوقاية منه :

#### ١ - حوادث الغاز:

إن الإهمال أو العبث بإسطوانات الغاز ينتج عنه الكثير من المخاطر التي قد تؤدي بأفراد الأسرة للوفاة.

وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي :

- ١ . اختيار المكان المناسب والأمن للإسطوانة ويفضل أن يكون بعيداً عن مواقع الطبخ وجيد التهوية.

٢. التأكد من وصلات الغاز وسلامتها وعدم تعرضها للحرارة والعوامل الجوية التي تتسبب في إتلافها واستبدال التالف منها فوراً.



٣. فحص المواقد والأفران والتأكد من نظافتها وعدم انسداد منافذ الغاز عند تشغيل الموقد أو الفرن يشعل أولاً عود الثقاب ومن ثم يفتح الموقد.

٤. من الأسلم تركيب جهاز كاشف لتسرب الغاز.

٥. إغلاق مفاتيح مواقد الغاز، وكذلك مصدر الغاز عند النوم وعند مغادرة المكان.

#### ٢- حوادث الزيوت المشتعلة:

ويمكن أن يحدث ذلك بسبب ترك الزيت على الموقد، وانشغال ربة المنزل عنه بعمل آخر.

#### وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي:

١. عدم ترك الزيت على موقد الغاز والانشغال عنه بعمل آخر.

٢. التنظيف الدائم لموقد الغاز من آثار الزيوت المنسكبة.

#### ٣- حوادث المطبخ:

يُشكل المطبخ أحد الأمكنة ذات الخطورة العالية في المنزل خاصة بالنسبة للأطفال الصغار الذين يعيثون بأواني المطبخ وأدواته الساخنة في غفلة من الأم.

#### وللوقاية من تلك الإخطار ننصح بالتالي:

١. وضع حاجز مناسب على باب المطبخ لمنع الأطفال من الدخول إليه.

٢. وضع الطفل في سريره المخصص له أو عربة المشي حتى لا يصل للأدوات الساخنة.

٣. استعمال عيون الموقد الخلفية عند الطبخ لسلامة المستخدم.

٤. عدم ترك مسكات أواني الطبخ باتجاه الأمام.

٥. عدم السماح للصغار من الأطفال بالمشاركة في تقديم الوجبات حفاظاً على سلامتهم.

٤- حوادث اللعب بأعواد الثقاب ومفاتيح الغاز:

يحدث ذلك جراء العبث بمفاتيح وموقد الغاز أو اللعب بأعواد الثقاب.

وللوقاية من الحوادث في هذا الإطار ننصح بالتالي:

١. استخدام الولاعات الآمنة الخاصة بإشعال الأفران حتى لا تتاح الفرصة للأطفال العبث بها.

٢. عدم التدخين وفي حالة عدم الامتناع ينبغي الحرص على إبقاء قداحة السجائر أو علبة الثقاب بعيداً عن متناول الأطفال.

٣. قفل الغرف التي يكون بها أثاث ولا تستخدم بصفة دائمة حتى لا يكون عرضة لإشعال حريق.

٤. قفل أنبوبة الغاز بعد كل استعمال حتى لا يحدث تسرب.



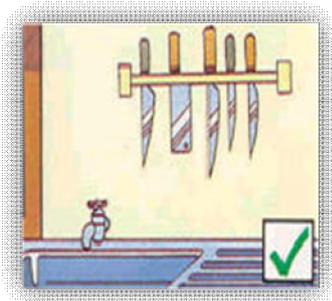
٥- حوادث الأدوات الحادة:

وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي:

١. الابتعاد قدر الإمكان عند استخدام الأدوات الحادة.

٢. عدم ترك الأطفال يعبثون بأدوات المطبخ الحادة وأبعادها عن متناول أيديهم.

٣. عدم إعطاء الأطفال صغار السن عند تناول الطعام سكين أو شوكة مع تعليمهم طريقة الأكل السليمة بأدوات غير حادة.



٤. منع الأطفال من مطاردة بعضهم البعض بين قطع الأثاث في الغرف والممرات.



٥. عدم السماح للأطفال بتناول أكلهم وشربهم في

أواني وكاسات قابلة للكسر كزجاج مثلاً.

٦. الاحتفاظ بالأدوات المدرسية مثل (الأدوات

الهندسية) داخل الحقائب وفي الأماكن المخصصة

للاستذكار.



٧. إبعاد القطع المعدنية والنقود عن تناول

الأطفال.

٦- حوادث السقوط:

من الأشياء اللافتة للنظر مسألة سقوط

الأطفال لتسلقهم أشجار الحدائق والمصاعد والنوافذ وأسوار الشرفات واستخدام الألعاب كالدراجات والأرجوحة.

**وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي:**

١. عدم ترك الطاولات أو المقاعد بالقرب من النوافذ والشرفات.

٢. عدم ترك مواد سائلة لزجة على أرضيات المنازل والحمامات.

٣. تعليم الصغار طرق الصعود والنزول السليمة وتحذيرهم من عواقب القفز.

٤. وضع حواجز وموانع مناسبة على النوافذ والشرفات والأماكن التي يعتاد الأطفال النظر منها إلى الخارج.

٥. تحديد موقع لتجميع ألعاب الأطفال حتى لا تصبح أداة لسقوط الآخرين.

٦. وضع حواجز للأماكن التي يخشى من صعود الطفل إليها أثناء فترة الحبو.

٧. التأكد من سلامة الألعاب وتثبيتها وتعويد الأطفال على استخدامها الاستخدام السليم.

٨. اختيار النوعية الجيدة من البلاط والسيراميك والتي بها بروز مانع للانزلاق، وإزالة الماء والصابون عن الأرضيات.

٧- حوادث انغلاق الأبواب:

وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي:

١. استخدام أقفال جيدة الصنع حتى لا تُسبب انغلاق الأبواب.
٢. عدم ترك مفاتيح الأبواب عليها والاحتفاظ بها في مكان واضح ومعروف.
٣. ينبغي تهدئة الطفل عند احتجاز أحد الأطفال في إحدى غرف المنازل أو دورات المياه أولاً والاتصال فوراً بالدفاع المدني وعدم أهدار الوقت.
٤. عدم كسر الباب حتى لا يتسبب في إيذاء الطفل.



٨- حوادث التسمم بالأغذية:

يحدث التسمم بالأغذية في المنازل نتيجة لتناول طعام أو شراب ملوث بمادة سامة، أو تناول أطعمة فاسدة نتيجة لانتهاء فترة صلاحيتها، أو تعرضها للشمس.

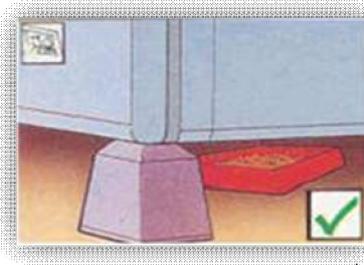
وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي:

١. التأكد من صلاحية المواد الغذائية سواء الجاهزة أو التي تحضر في المنزل.
٢. التخلص فوراً من جميع الأغذية الفاسدة عند معرفة ذلك، وعدم تركها في المنزل حتى لا يتناولها أشخاص لا يعرفون فسادها.
٣. تجنب ترك الأكل مكشوفاً حتى لا يتعرض للحشرات الضارة والعوامل الجوية.
٤. غسل الخضروات والفواكه جيداً قبل تناولها.

## ٩- حوادث التسمم بالمبيدات والمنظفات :

يمكن أن تحدث حوادث التسمم المؤلمة بمواد المبيدات ومواد التنظيف عن طريق الاتي:

١. تناول طعام أو شراب ملوث بالمبيد أو المنظف.
٢. تخزين الطعام أو الشراب قرب هذه المبيدات والمنظفات.
٣. تناول طعام أو شراب محضر أو محفوظ في أوعية مبيدات فارغة.
٤. تداول وتناول طعام بأيدي ملوثة.



وتتلخص إجراءات الوقاية من هذه الحوادث في

التالي:

١. حفظ المبيدات ومواد التنظيف في أماكن مغلقة جيدة التهوية، وبعيدة عن مصادر الرطوبة والحرارة واللهب المباشر، وبعيده عن تناول الأطفال.
٢. تلافي وضع هذه المواد عند الاستخدام في أواني الأكل والشرب.
٣. ارتداء الملابس الواقية عند استخدام أو تداول هذه المواد.
٤. عدم التعرض المباشر لمختلف المنظفات والمبيدات والامتناع عن الأكل والشرب أثناء الاستخدام.
٥. عدم دخول المناطق المرشوشة بالمبيدات إلا بعد فترة الأمان اللازمة.
٦. المنظفات الصابونية الكاوية والمزيل للبقع والمستخدم كمطهرات يجب أن يتم استخدامها بالطريقة الصحيحة مع مراعاة عدم وصولها للعين والأنف والفم.

١٠- التسمم بالأدوية:



كثيراً ما تشهد غرف الطوارئ بالمستشفيات حالات التسمم بالدواء للأطفال في المراحل الأولى من أعمارهم ما بين السنة الأولى والرابعة وذلك بسبب عدم الرعاية المنزلية الكافية أو تناول أدوية منتهية الصلاحية.

وللوقاية من هذه المخاطر ينبغي عمل الآتي:



١. وضع كافة الأدوية في المنزل في أماكنه يصعب وصول الأطفال إليها.
٢. تجنب حفظ الأدوية في أماكن حارة.
٣. تجنب تشبيه الأدوية بالحلوى حتى لا يعتقد الأطفال أن الأدوية علاج حلو الطعم مسموح بتناوله في أي وقت.
٤. إتلاف الأدوية المنتهية الصلاحية والتي لم يعد هناك حاجة إليها.

١١- حوادث التدخين:

وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي

١. التأكد من إطفاء السجائر تماماً بعد الانتهاء منها.
٢. تجنب التدخين في غرف النوم.
٣. وضع أعقاب السجائر في الأماكن المخصصة لها.
٤. عدم قذف السجائر من النوافذ لأنها ربما تسقط على أشياء قابلة للاشتعال.
٥. عدم ترك ولاعة السجائر أو علبة الثقاب في متناول الأطفال.

## ١٢ - حوادث الكهرباء



الكهرباء ضرورة حياتية يومية في واقعنا المعاصر، لذلك لا بد من التعامل معها بحذر شديد وعدم ترك الأطفال يعثون بالأجهزة وأسلاك التيار داخل المنزل كما يجب وتوعيتهم بأخطار الكهرباء في سن مبكر.

وتشمل إجراءات الوقاية من الحوادث الكهربائية ما يلي:

١. رفع التوصيلات الكهربائية والأجهزة عن متناول الأطفال قدر الإمكان.



٢. الحذر الدائم من اقتراب الأطفال من التوصيلات الكهربائية عند استخدامها.

٣. التأكد دوماً من صلاحية الأسلاك الكهربائية ومطابقتها للمواصفات والمقاييس.

٤. عدم تحميل التوصيلات أكثر من طاقتها.

٥. وضع الأجهزة الكهربائية على حاملات ثابتة، خشية سقوطها على الأطفال عند سحبها.

٦. تجنب ملامسة الأجهزة الكهربائية بأيادي مبتلة.

٧. توعية الأبناء على التعامل الأمثل عند استخدام الأجهزة الكهربائية وإتباع الإرشادات الخاصة بها.

٨. تجنب تشغيل الأجهزة على الأرضيات المبللة ويفضل دائماً لبس الأحذية لمنع حدوث الصدمات الكهربائية.

٩. الابتعاد عن "الكابلات" المكشوفة في أي مكان وعدم ملامسة الأعمدة الكهربائية خاصة وقت الإمطار.

١٠. صيانة الأجهزة الكهربائية والكشف عليها دائماً والتأكد من صلاحيتها للاستخدام.

١١. فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة المستخدمة فور الانتهاء منها.

١٣- حوادث التدفئة:

ترجع أسباب حوادث وسائل التدفئة المختلفة في فصل الشتاء إلى سوء استخدام تلك الوسائل أو عدم الإلمام بشروط السلامة الخاصة بها مثل المدفأة الكهربائية والغازية ومدفأة الكيروسين والمدفأة التي تعمل بالزيت أو الماء.

ويمكن تلخيص طرق الوقاية من أخطار تلك المدافئ فيما يلي:

أ. المدفأة الكهربائية:

١. عدم توصيل المدفأة بالأسلاك الرديئة حتى لا تسبب التماساً كهربائياً.
٢. تجنب وضع التوصيلات تحت سجاد وأثاث المنزل.
٣. تجنب وضع المدفأة في الممرات داخل المنزل وخاصة في الليل حتى لا تسقط على قطع الأثاث القريب منها.
٤. عدم تركها عند الأطفال بمفردهم حتى لا تتعرض للسقوط أو تلحق الضرر بهم.
٥. عدم استخدامها مدفأة كاداه للاشتعال أو التسخين أو إشعال البخور عليها.
٦. يستحسن وجود قاطع للكهرباء لفصل التيار عند سقوط المدفأة.

ب. المدفأة الغازية:

وهي من أخطر وسائل التدفئة التي يجب الحذر عند استعمالها نظراً لاحتوائها على غاز سريع الاشتعال عند حدوث شرر أو لهب قريب منها وكذلك ما تسببه من اختناق أثناء تسرب الغاز منها داخل المنزل.

وفي حالة استخدامها فإنه يجب اتباع الإرشادات التالية:

١. التأكد من سلامة المدفأة وعدم وجود تسرب للغاز قبل التشغيل وذلك بواسطة التأكد من المحبس.
  ٢. وضع الاسطوانة بعيداً عن المدفأة بمسافة لا تقل عن خمسة أمتار ويفضل أن تكون الاسطوانة خارج المنزل ما أمكن.
  ٣. عدم وضع المدفأة في الممرات أو قريباً من قطع الأثاث بالمنزل حتى لا تتسبب في حريق.
  ٤. عدم تركها عند الأطفال بمفردهم ومنعهم من العبث بها.
  ٥. تجنب إشعال النار والغرفة مشبعة بالغاز كما يجب إغلاق الإسطوانة حال وجود رائحة للغاز داخل الغرفة.
- ج. مدفأة الكيروسين:**
١. مراعاة عدم ترك الفتيلة مكشوفة لمنع العبث بها.
  ٢. إشعالها خارج المنزل حتى تزول الرائحة والدخان المصاحب للاشتعال ومن ثم تنقل إلى المنزل.
  ٣. مراعاة إطفاء المدفأة عند الخروج من المنزل.
  ٤. إبعاد المدفأة عن أي مواد قابلة للاشتعال.
  ٥. عدم تعبئة المدفأة بالوقود وهي في حالة اشتعال.
- د. المدفأة التي تعمل بالزيت:**
- تعتبر من أفضل وسائل التدفئة فهي تبعث الدفء داخل الغرفة دون حدوث لهب مباشر أو غازات ضاره.

لذلك عند استخدامها ينبغي اتباع الإرشادات التالية

وضع المدفأة في مكان مستقر حتى لا تتعرض للسقوط.

١٤ - حوادث سخانات المياه:

هناك ضرورة لوجود سخانات المياه في المنازل ولكن تلك السخانات تنطوي على عدة مخاطر وتكمن أساساً في عطل جهاز المنظم والترموستات، أو عدم وصول الماء إلى السخانات بطريقة منتظمة مما يؤدي إلى انفجار السخان.

ومن أجل الوقاية من حوادث السخانات عليكم بالتالي

- ١ . تنظيف سخان المياه دورياً.
- ٢ . التأكد من وصول المياه للسخان باستمرار وعزل التيار الكهربائي عنه في حال انقطاع الماء.
- ٣ . الصيانة الدورية لصمام الأمان والتأكد من انتظام عمله.
- ٤ . ضبط درجة الحرارة داخل السخان بواسطة المنظم.

١٥ - حوادث المصاعد الكهربائية

نسبة لكثرة وجود المصاعد الكهربائية في المباني فقد أضحى مخاطرها متوقعة بالرغم من تعدد وتنوع وسائل السلامة في هذه المصاعد. ولا بد من التأكيد على ضرورة أن يبقى المصعد طوال مدة خدمته صالحاً وآمناً حتى لا يتعرض مستخدموه لخطر الاحتجاز.

وللوقاية من تلك الأخطار ننصح بالتالي:

- ١ . ألا يستخدم الأطفال المصعد بمفردهم.
- ٢ . منع الأطفال من اللعب بالمصعد فقد يؤدي ذلك إلى احتجازهم أو سقوطهم وتعرضهم للإصابة.
- ٣ . ضرورة زيادة الوعي بمخاطر المصاعد لدى الأطفال.

٤. عند توقف المصعد يجب التزام الهدوء والتصرف بحكمه وعدم ضرب الأبواب بشدة والضغط العنيف على الأزرار.
٥. الاتصال فوراً بالدفاع المدني عندما تدعو الحاجة للمساعدة والإنقاذ.
٦. عدم سكب الماء أو السوائل داخل المصعد أو بالقرب منه حتى لا يتعطل.
- ١٦ - حوادث الغرق



يربط المهتمون بالسلامة المنزلية حوادث الغرق في مغاطس المياه والحفر والمستنقعات بالإهمال من قبل الكبار والذين يلعبون دوراً كبيراً في حدوثها، فالغرق في المغاطس يحدث نتيجة للسماح للأطفال من صغار السن بالاستحمام بمفردهم في حين غفلة من والديه.

وللحماية من حوادث الغرق عليكم باتخاذ الإجراءات

#### التالية



١. عدم ترك الطفل في مغطس المياه بمفرده.
٢. تعليم الطفل أثناء الاستحمام العادات السليمة وتوضيح أهمية السلامة من مخاطر الغرق
٣. عدم انشغال الوالدين عن أبنائهم أثناء الاستحمام.
٤. إبعاد كافة الأطباق البلاستيكية والسطول والأحواض التي يمكن أن تتجمع بها المياه على الأطفال.
٥. التأكد دائماً من فتحات خزانات المياه بالمنازل وفتحات تصريف المجاري ويفضل أن توضع لها أقفال حتى لا تفتح عبثاً.

٦. ملاحظة الأطفال خارج منازلهم عند وجود عمائر مجاورة تحت الإنشاء.



٧. منع الأطفال من السباحة في الآبار المكشوفة والمستنقعات.

٨. ضرورة وضع سياج يمنع دخولهم.

٩. تجنب نزول من لا يجيد السباحة في المسبح دون وجود مدرب أو شخص قادر على المساعدة.

١٠. توفير أدوات السلامة في المسبح مثل أطواق النجاة والمقابض اليدوية حول المسبح ووصول السلالم إلى قاع المسبح بكل الأركان.

١١. ألا يكون قاع المسبح منحدرًا وألا يتجاوز معدل الانحدار من (١ - ٣) أمتار.

١٢. عمل أرضيه مانعه للانزلاق بمسافة ثلاثة أمتار عن حافة المسبح.

١٧- حوادث اللعب

أن حالات السقوط والإصابة أثناء اللعب تستدعي من الآباء والأمهات ضمان سلامة منطقة اللعب.

**وللوقاية من تلك الحوادث علينا إتباع الآتي:**

١. يجب أن يكون تصميم معدات الألعاب مناسباً لسن الأطفال ونموهم البدني.

٢. يجب أن تكون أماكن الألعاب بعيدة عن الشوارع المزدهمة والرئيسية.

٣. مراعاة الانسجام بين الألعاب بحيث توضع الألعاب الصغيرة مع بعضها والكبيرة مع بعضها وعدم الخلط بينها.

٤. سطح الأرض المحيط بالألعاب من أهم مستوجبات السلامة وأفضل سطح هو السطح الرملي الذي يساعد في امتصاص الصدمات وينبغي أن يكون عمقه في حدود ٣٠ سم وان يكون خالياً من الزجاج والحصى.
٥. عدم العبث بمصابيح الإنارة داخل الملاعب حتى لا يصاب الطفل بأذى الكهرباء.
٦. الفصل بين الألعاب الثابتة والألعاب المتحركة ويفضل إقامة سياج بينها.
٧. فحص الألعاب بصفة دورية للتأكد من سلامتها وعدم تأثرها بالعوامل الطبيعية، وأن جميع الألعاب مثبتة بطريقة سليمة وألا يكون فيها أجزاء بارزه.

#### ثانياً: كيفية التعامل مع الحوادث المنزلية عند وقوعها:

التعامل بالطرق الصحيحة باحتواء الحوادث والسيطرة عليها يقلل من الخسائر الناتجة عنها. فالمنزل هو قلعة الأمان للإنسان، ومكان راحته التي ينبغي أن تكون مسورة بوسائل السلامة للبعد عن الخسائر في الأرواح والممتلكات.

#### ١٨ - حوادث الحريق

#### عند حدوث حريق يجب اتباع الخطوات التالية

١. إبلاغ الموجودين فوراً بحدوث الحريق مع سرعة إخلاء المكان عن طريق مخارج الطوارئ الآمنة.
٢. فصل التيار الكهربائي عن مصدره.
٣. الاتصال بالدفاع المدني.
٤. مكافحة الحريق بوسائل الإطفاء الأولية الموجودة مثل طفايات الحريق.
٥. في حال وجود دخان كثيف وضع منديل مبلل على الفم والأنف.
٦. لا تحاول الرجوع إلى موقع الحادث لأخذ أي شئ حتى ولو كان ثميناً.

### حوادث الغاز

#### في حالة اكتشاف تسرب غاز فإن هناك إجراءات يجب إتباعها

١. إقفال مصدر تسرب الغاز.
٢. فتح النوافذ.
٣. تجنب إدارة مفتاح إضاءة الكهرباء أو قفله، أو تشغيل مراوح الشفط، أو استخدام أعواد الثقاب.
٤. عند حدوث حريق في الموقع فعليك إغلاق مصدر الغاز ونقله بعيداً عن مكان الحريق.
٥. إذا كان التسرب في شبكة الغاز العمومية فيتم استدعاء شركة الغاز لمعالجته بالشكل الصحيح.

### حوادث الزيوت المشتعلة

#### عند حدوث اشتعال الزيت ننصح بالآتي

١. لا تطفئ الزيت المشتعل بالماء لأنه يساعد على زيادة الاشتعال.
٢. تغطية الوعاء الذي به زيت مشتعل بتغطيته بوعاء أكبر منه لحجب الهواء عنه أو باستخدام قطعة قماش مبلله.

#### ثالثاً: إجراءات وسائل السلامة المطلوبة في المنزل:

١. توفير طفاية حريق مناسبة مع مراعاة أن تكون في مكان بارز وبعيد عن متناول الأطفال وعمل الصيانة الدورية لها.
٢. تركيب أجهزة كشف الدخان في المطبخ والممرات والعمل على صيانتها واستبدالها عند اللزوم وتدريب أفراد الأسرة على التجمع في نقطة معينة عند سماع الجرس.

٣. توفير حقيبة إسعافات أولية مع مراعاة وضعها بعيداً عند تناول الأطفال ويؤمن بها بعض الأدوية والمستلزمات الطبية الضرورية.
٤. تحديد مخارج للطوارئ وأماكن تجمع أفراد الأسرة عند حدوث حريق.
٥. التدريب على كيفية التعامل مع الحوادث عند وقوعها والتصرف بهدوء ومحاولة مساعدة الأطفال وإخراجهم إلى مكان آمن.
٦. ضرورة تعليم الأسرة بهاتف الدفاع المدني (٩٩٨) عند حدوث أي طارئ.

#### الاستخدام الصحيح لطفاية الحريق

١. نزع مسمار الأمان.
٢. التوجه إلى مكان الحريق.
٣. أخذ المسافة اللازمة حسب حجم الحريق.
٤. الضغط على مكبس الطفاية.
٥. توجيه الخرطوم إلى قاعدة اللهب.
٦. الوقوف باتجاه التيار الهوائي.

#### رابعاً: الإسعافات الأولية:

احتمالات وقوع الإصابات واردة وخاصة في حالات الطوارئ ومن الضروري أن نتدارك الإصابات على وجه السرعة بعمل الإسعافات الأولية ومنع حالة المصاب من التفاقم.

#### الإسعافات في حالة الحروق من الدرجة الأولى:

١. تبريد الحرق بالماء البارد لمدة ٢٠ دقيقة.
٢. لا ينصح بوضع قطع الثلج كي لا يزداد تلف الأنسجة.
٣. تجنب نزع الملابس الملتصقة بالحرق بالقوة.

٤. يغطي الحرق الواسع برداء نظيف.

٥. نقل المصاب إلى أقرب مركز طبي.

#### الإسعافات في حالة الجروح

١. تنظيف الجرح من الأوساخ بواسطة قطعة من القطن أو الشاش المعقم.

٢. إذا كان الجرح عميقاً اضغط بواسطة قطعة من الشاش المعقم على موضع الجرح واستمر في الضغط حتى يقف النزيف.

٣. نقل المصاب بعد إسعافه إلى أقرب مركز صحي.

#### الإسعاف في حالة التعرض للصدمة الكهربائية

١. قطع التيار فوراً أو سحب السلك الكهربائي بعود خشبي أو سحب المصاب بواسطة ألبسة خاصة أو حزام جلدي.

٢. إذا كان التنفس والنبض منقطعين يجب إجراء الإنعاش القلبي وبصورة مستمرة حتى يعود التنفس وعمل القلب.

#### التنفس الصناعي

١. ضع المصاب مسترخياً على ظهره وأنظر في قناة الهواء ومجراها بحيث يتم التأكد من عدم وجود أي عائق أو انسداد وعندها يجب إزالة هذا العائق.

٢. أستنشق نفساً عميقاً ثم أمسك النفس ووضع فمك بفم المصاب وأقل أنفه بيدك ثم أنفخ ما تم استنشاقه بانتظام في رئة المصاب ويستحسن أن تضع قطعة قماش نظيفة بين فمك وفم المصاب.

٣. راقب صدر المصاب وهو يستنشق نفساً عميقاً للتأكد من استجابته للعملية.

٤. أركع قرب رأس المصاب وأمسك بالمعصمين وأضغط بقوة بين الأضلاع لتخرج الهواء من رنتي المصاب.
٥. ارفع اليدين إلى أعلى وأبسّطها نزولاً إلى جانبيه وكرر العملية كل لحظة باستمرار إلى أن تعود حالة التنفس للمصاب.
٦. يُغطى جسم المصاب بغطاء للتدفئة.
٧. ينقل المصاب إلى المستشفى.

#### الإسعاف في حالة الكسور

١. مراقبة الإصابة والتأكد من وجود الكسر وملاحظة العلامات الخاصة به.
٢. عدم تحريك الطرف المصاب.
٣. عدم استعمال العنف في تحريك الطرف المصاب أو سحبه.
٤. تثبيت الطرف المصاب.
٥. وضع جبيرة مؤقتة في حالة توافرها.
٦. نقل المصاب إلى أقرب مستشفى أو مركز صحي.